|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди юнармейских отрядов

общеобразовательных организаций Республики Татарстан

«К защите Родины готов»

в рамках Всероссийского слета юных патриотов России

«Равнение на Победу»

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди юнармейских отрядов общеобразовательных организаций Республики Татарстан «К защите Родины готов» в рамках Всероссийского слета юных патриотов России «Равнение на Победу» (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является создание условий для духовно-нравственного развития личности, формирование чувства патриотизма, самосознания и гражданской ответственности подрастающего поколения, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- обеспечение гражданско-патриотического воспитания учащихся;

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового образа жизни;

- совершенствование морально-психологического состояния и физического

развития молодежи;

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 14-15 октября 2021 года в Нижнекамском муниципальном районе.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Министерство образования и науки Республики Татарстан, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы», Региональное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения Республики Татарстан «ЮНАРМИЯ», Региональный оператор Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Министерство образования и науки Республики Татарстан, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы» и Управление образования Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Команда должна быть сформирована из учащихся одной общеобразовательной организации. Возраст участников 13-15 лет (IV ступень комплекса ГТО).

В Фестивале допускаются команды в составе 4 участников (2 юноши, 2 девушки), 1 руководитель.

Возраст участников Фестиваля в соответствие со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля.

У всех участников команды должны быть:

- единая спортивная форма;

-табличка с названием муниципального образования, выполненная по образцу.

**Регистрация в системе АИС ГТО является обязательной для всех участников Фестиваля.**

Команды должны представить в мандатную комиссию следующие документы:

- **заявку** по форме согласно приложению № 4, заверенную муниципальными органами управления в сфере образования и физической культуры и спорта, медицинским учреждением. **Медицинский допуск действителен не более 10 дней**. На заявке обязательно наличие штампа медицинского учреждения, напротив каждой фамилии должна быть личная печать (круглая) врача;

- **свидетельство о рождении** или **паспорт** (оригинал) на каждого участника;

- **оригинал договора о страховании жизни** и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- **справки школьников** на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;

**- письменное согласие родителей** (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**IV ступень**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Виды программы |
| 1 | Плавание 50 м (мин,с) |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) |
| 4 | Прыжок в дину с места толчком двумя ногами (см) |
| 5 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)  сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)  (количество раз) |
| 6 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки), мишень №8 |

**Условия проведения соревнований.**

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23.07.2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники, выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин.

В плавании действует правило «двух фальстартов».

Команда-победительница в Спортивной программе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме результатов. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в плавании.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании по времени. При одинаковом результате в прыжках длину преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

По итогам Фестиваля определяются 3 команды победителей и 7 команд призеров.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды - победители и призеры Фестиваля награждаются кубками и дипломами.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию участников Фестиваля (проезд, проживание) осуществляется за счет средств муниципальных образований Республики Татарстан.

ГБУДО «Республиканский центр внешкольной работы» несет расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики Фестиваля.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил   
по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии   
с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

Приложение №1

**Виды испытаний (тесты) и нормативы   
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса,   
входящие в спортивную часть программы Фестиваля комплекса ГТО**

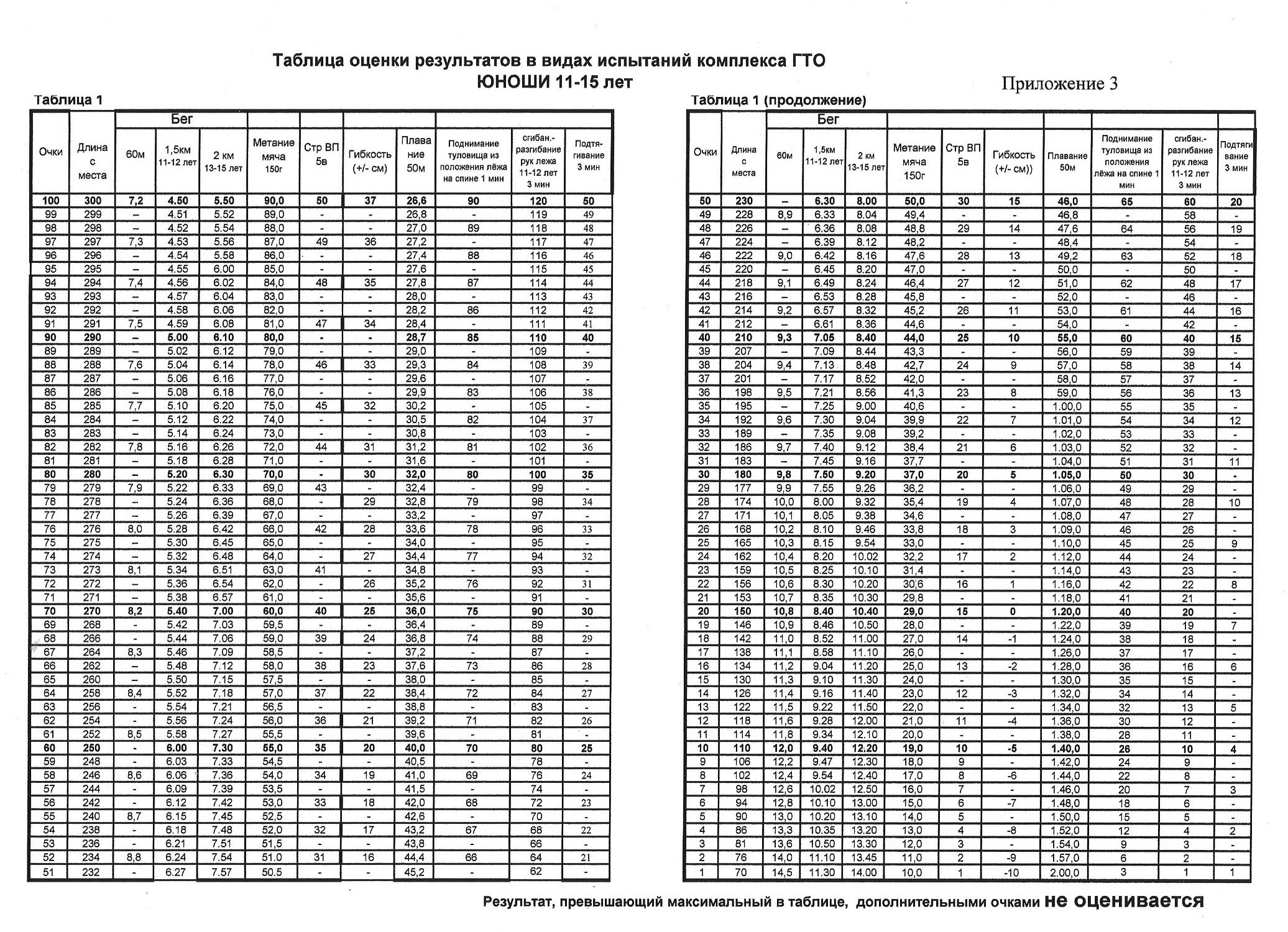
1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

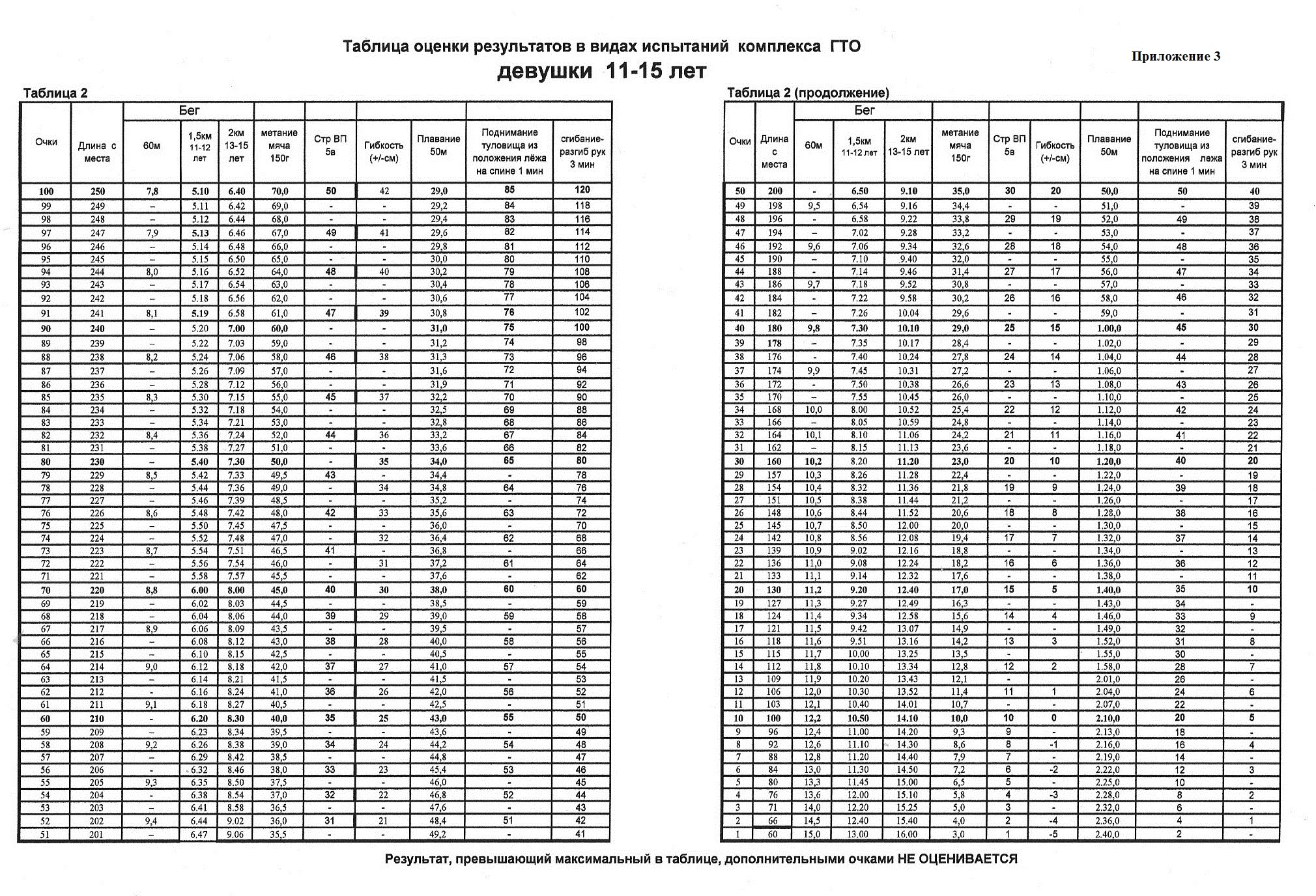
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **IV ступень (возрастная группа 13-15 лет)** | | | | | | | |
| **№ п/п** | **Виды испытаний (тесты)** | **Нормативы** | | | | | |
| **Юноши** | | | **Девушки** | | |
| **Бронзовый знак** | **Серебряный знак** | **Золотой знак** | **Бронзовый знак** | **Серебряный знак** | **Золотой знак** |
| 1. | Бег на 60 м (с) | 10,0 | 9,7 | 8,7 | 10,9 | 10,6 | 9,6 |
| 2. | Бег на 2 км (мин, с) | 9.55 | 9.30 | 9.00 | 12.10 | 11.40 | 11.00 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 4 | 6 | 10 | - | - | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | - | - | - | 7 | 9 | 15 |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см) | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 175 | 185 | 200 | 150 | 155 | 175 |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин) | 30 | 36 | 47 | 25 | 30 | 40 |
| 7. | Метание мяча весом 150 г (м) | 30 | 35 | 40 | 18 | 21 | 26 |
| 8. | Плавание 50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 0.43 | Без учета времени | Без учета времени | 1.05 |
| 9. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень №8 | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 |
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК \* | | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 |

\*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин;

стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.





|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 4  к Положению о Фестивале  Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  среди юнармейских отрядов общеобразовательных организаций Республики Татарстан «К защите Родины готов» в рамках Всероссийского слета юных патриотов России «Равнение на Победу» |

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди юнармейских отрядов общеобразовательных организаций Республики Татарстан «К защите Родины готов» в

рамках Всероссийского слета юных патриотов России «Равнение на Победу»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Муниципальный район\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |  | | | |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | | Дата рождения (дд.мм.гг.) | ID-номер  участника | Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, E-mail | | Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении) | Виза врача |
|  |  | |  |  |  | |  | допущен*,*  *подпись врача, дата, печать (круглая и треугольный штамп) напротив каждого участника соревнований* |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | |  |  |  | |  |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель отдела (управления) образования |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. | *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*  *М.П.* |
| Руководитель отдела (управления) по делам молодежи и спорту |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. | *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*  *М.П.* |